



TULES TURKU XVIII

Naantalın kylpylä

Pe 9.3. - La 10.3.2018

Ilmoittaudu [TÄSTÄ](#) tai sini.nurmi@utu.fi

PERJANTAI 9.3.2018

11:00-12:20 LOUNAS
12:20-12:30 Tilaisuuden avaus

12:30-12:50	NISKA-HARTIASEUTU Toiminnallinen anatomia JP Kouri
12:50-13:10	Niskakipujen tutkimukset, mitä ja milloin? Timo Pehkonen
13:10-13:30	Kaularangan kuvantaminen Kimmo Mattila

KAHVITAUKO

NISKA-HARTIASEUDUN ONGELMATAPAUKSIA

14:00-14:20	Kaularangan välilevytyrä Matti Sankinen
14:20-14:40	Thoracic outlet syndrooma Heidi Vastamäki
14:40-15:00	Niska-hartiaseudun toiminnallinen vaiva Miten hoidan, kun mitään ei löydy? Katri Laimi
15:00-15:20	Servikaalinen dystonia Nina Suvanto-Collan

TAUKO

16:00-17:00	TYÖPAJAT, NISKA-HARTIASEUTU
30 min	Niha-seudun tutkiminen vastaanotolla Katri Laimi Timo Pehkonen
30 min	Niha-seudun toiminnallinen tutkimus, fysioterapeutin näkökulma Nina Helajärvi Miikka Keskitalo

TAUKO

HOT TOPIC	
17:10-17:40	Teknologia ja urheilu Raija Laukkanen

YHTEISTYÖKUMPPANEIDEN PUHEENVUOROT, Keskustelua

20:00 ILLALLINEN



LAUANTAI 10.3.2018

LIHASVAMMAT

9:00-9:20	Konservatiivinen hoito Tero Järvinen
9:20-9:40	Lihasset, tarvitaanko kirurgista hoitoa? Tero Järvinen

KAHVITAUKO

"PAKARAVAIVAT"

10:10-10:30	Lonkan alueen kuvantaminen Ilona Koski
10:30-10:50	Pakarasta pakottaa Janne Sarimo
10:50-11:10	Trochanter-alueen kiputilat Katja Mjøsund
11:10-11:30	SI-nivelen kiputilat Tero Silto

HOT TOPIC

11:30-12:00 Urheilijan tyrä
Hannu Paajanen

12:00 Päätössanat
12:00-13:30 LOUNAS

Olympiakomitean omalääkäriverkosto – TULES Turku osallistujat tervetulleita osallistumaan

13:30-16:30 Ajankohtaista Olympiakomiteasta
Olympiakomitea,
Maarit Valtonen Naisurheilijan endokrinologiaa
Uutta hengitystautitietoja





TULES TURKU XVIII

Naantalın kylpylä

Pe 9.3. - La 10.3.2018

Osallistumismaksu **175€** sisältää kokousohjelman, lounaat, kahvit, pääsyn kylpylään sekä perjantain illallisen.

Muistathan, että hotellihuone on varattava erikseen suoraan Naantalın kylpylästä (puh. 02 44 55 100, info@naantalisp.fi). Saat huoneen seminaarihintaan (2 hh 156€, 1 hh 134€) mainitsemalla, että osallistut TULES Turku –koulutukseen.
Huonekiintiö 961003 on voimassa 9.2.2018 asti.

Huomaathan, että halutessasi saat 156€/134€ lisähintaan huoneen käyttöösi myös 8.–9.3. tai 10.–11.3.2018. Lisäksi saat 10% alennuksen, jos tilaat hoitoja etukäteen (hoidot tulee varata 9.3.2018 mennessä ja varatessa on mainittava koodi: TULES).

Osallistumisen varmistat maksamalla osallistumismaksun 23.2.2018 mennessä Turunmaan Duodecim-seuran tilille **F154 4309 1820 0029 86** (ITELFIHH, Liedon Säästöpankki)

Pidätämme oikeuden ohjelmamuutoksiin

Järjestäjät:

Paavo Nurmi –keskus
Turunmaan Duodecim-seura

Järjestelytoimikunta:

Prof. Olli J Heinonen, liikuntalääket. erikoislääkäri
LL Mikko Mattila, yleislääket. erikoislääkäri
Dos. Kimmo Mattila, radiologi
Prof. Sakari Orava, ortopedi, liikuntalääket. erikoislääkäri
LT Harri Helajärvi
LL Ville-Mikko Mattila
LL Henrik Mattila

Tiedustelut:

Paavo Nurmi –keskus
02-333 7560
olli.heinonen@utu.fi

Yhteistyökumppanit:

