

ESPRM ja UEMS PRM Section and Board kokous 8-11.3.2017 Saksan Münchenissä

Keskiviikkona 8.3.2017 ESPRM:n kokous aloitettiin esittelemällä nykyiset Special Interest Scientific Committees (SISC) kunkin komitean puheenjohtajan toimesta:

Persons with TBI, Delargy Mark, Ireland
Persons with Musculoskeletal Disorders, Dincer Fitnat, Turkey
Sports Affairs Foti Calogero, Italy
Robotics in Rehabilitation, Giustini Alessandro, Italy
PRM in Ageing Persons, Michail Xanthi, Italy
Evidence Based Medicine (EBM), Negrini Stefano, Italy
Persons with SCI, Rapidi Annie, Greece
Public Health, Boldrini Paolo, Italy
Ultra Sound in PRM, Ozcakar Levent, Turkey
Persons with Stroke, Sunnerhagen Katarina, Sweden
Persons with Parkinson / Movement disorders, Ceravolo Maria Gabriela, Italy
Orthotics and Prosthetics, Burger Helena, Slovenia
Persons with Pain and Disability, Casale Roberto, Italia
Guidelines, Cantista A. Pedro, Portugal
Persons with peripheral nerve disorders, Paternostro Sluga Tatiana, Austria

Lisäksi esiteltiin ja ehdotettiin perustettavaksi seuraavat uudet tieteelliset komiteat:

Multiple sclerosis, Zampolini Mauro, Italy
Poliomyelitis, Borg Kristian, Sweden
Extracorporeal Shock Wave Therapy, Ilieva Elena, Bulgaria
PRM in children, Janssen Wim, The Netherlands
Spasticity, Grabljevec Klemen, Slovenia

Myöhemmin keskiviikkoiltana ESPRM:n yleiskokouksessa (General Assembly) päätettiin, että vanhoista SISC-ryhmistä Guideline -komitea lopetetaan päällekkäisten toimintojen vuoksi. Lisäksi kaikki uudet ehdotetut SISC-komiteat päätettiin perustaa.

Cochrane PRM on perustettu, Suomen Antti Malmivaaralla Chair of Methodology. Ks. lisää www.rehabilitation.cochrane.org.

Taloudenhoitaja esitteli taloustilannetta, joka todettiin hyväksi. Tileillä yht. rajaa 169 000 e. Auditing comitea ei ollut edelleenkään tyytyväinen talousasioiden esitystapaan vaan peräänkuulutti parempaa läpinäkyvyyttä rahaliikenteen ja tilien osalta.

Tulevaksi puheenjohtajaksi äänestettiin ainoa ehdokas, Nikolas Chritodoulou Kyprokselta.

Seuraava ESPRM- kongressi järjestetään Vilnassa, Liettuassa 1-6.5.2017. Kongressiin toivotaan abstrakteja (deadline 10/2017) ja vilkasta osanottoa. Siellä mm. lanseerataan The White Bookin 3. Edition. Sitä seuraava ESPRM-kongressi järjestetään v. 2020 Belgradissa, Serbiassa.

Nettiosoitteesta <http://www.esprm.net/home> löytyy lisätietoja kustakin tieteellisestä komiteasta sekä myös tulevasta Vilnan kongressista.

...

Torstai 9.3.2017 koko päivä käytettiin fysiatrian erikoisalaa määrittelevän ”The White book” päivitykseen (UEMS aktiviteetti), joka on ollut käynnissä vuodesta 2014 lähtien. Päivitetyn version kirjoittaminen on nyt jo loppusuoralla. Kunkin kappaleen vastuukirjoittaja esitteli nykyiset päivitettyt tai täysin uudet kappaleet, joista käytiin lyhyt keskustelu. Osanottajia pyydettiin lähettämään tarkemmat kommentit ja muutosehdotukset 15.3.2017 mennessä kirjallisesti, jonka jälkeen kirjoittajat työstävät näitä. Lopullinen versio White bookista tulee hyväksyttäväksi seuraavassa ESRPM:n kokouksessa Bratislavassa syyskuussa 2017. White bookin 3. versio lanseerataan Vilnan ESRPM- kongressin yhteydessä 2018.

Suurimmassa osassa Euroopan maita fysiatriit huolehtivat Suomea huomattavasti laaja-alaisemmin eri erikoisalojen (mm. teho-hoito, neurologia, pediatria, kardiologia) potilaiden niin akuutista kuin pitkäaikaisemmastakin kuntoutuksesta fokuksena potilaiden toimintakyvyn parantaminen. Suomessa fysiatrian toimikenttä näyttäytyy eurooppalaisiin kollegoihimme nähden hyvin kapea-alaisena, liikaa vain tuki- ja liikuntaelinongelmiin keskittyvänä. Tulevaisuudessa meidän olisi syytä pyrkiä systemaattisesti kohti eurooppalaisempaa mallia.

...

Perjantai 10.3.2017 klo 9:00-16:00 kokoontuivat UEMS PRM eri toimikunnat; Board (Education committee), PPC (Professional Practise Comittee, fields of competence) and CAC (Clinical Affairs Committee, quality of care).

Itse osallistuin tällä kertaa CAC kokoukseen, jonka puheenjohtajana toimii professori Mark Delagy Irlannista ja sihteerinä Karel Moses Puolasta. Tämän komitean päätarkoituksena on kliinisen fysiatrian ja kuntoutuksen laadun harmonisointi jäsenmaissa (quality of care). Tätä varten CAC on kehittänyt eri maiden kuntoutusprosessien akkreditointijärjestelmän. Yksitoista kuntoutusprosessia eri UEMS jäsenmaissa on jo sertifioitu tämän laatujärjestelmän kautta. Tarkempaa tietoa CAC toiminnasta ja esim. akkreditointiprosessista ja jo sertifioituista ohjelmista löytyy seuraavasta nettiosoitteesta:

http://euro-prm.org/index.php?option=com_content&view=article&id=9:cac&catid=8&Itemid=133&lang=en

Tässä kokouksessa Latvian edustaja esitteli CP-vammaisten lasten kuntoutuksen akkreditointiprosessia, joka päätettiin hyväksyä esitettäväksi UEMS Boardille sertifioitavaksi. Lisäksi tämä esitetään seuraavassa ESRPM:n kongressissa Vilnassa. Komitea päätti ehdottaa, että jatkossa akkreditointiprosessi olisi yhtä lailla maksullinen (muutama sata euroa) kuin muutkin UEMS sertifikaatit. Komitea mietti myös keinoja lisätä akkreditointien määrää ja yhdeksi keinoksi esitettiin, että UEMS Training Center -statusta haettaessa edellytetään myös kuntoutusohjelmien sertifiointia. Lisäksi esitettiin, että jatkossa osana akkreditointiprosessia ko. maan UEMS edustajan tulisi vieraila kuntoutusprosessin sertifiointia hakevassa yksikössä.

Toinen komitean keskeisistä tehtävistä on kansallisten käypähoito suositusten ja hoito-ohjeistusten syntetisointi (the best PRM practise). Tällä hetkellä valmisteilla on UEMS

ohjeistus traumaattisen aivovamman kuntoutuksesta niin lapsilla kuin aikuisillakin, selkäydinvammojen kuntoutuksesta, alaselkävivusta sekä apuvälineiden tarpeen arvioinnista liikkumisen ongelmissa. Ilmoittauduin mukaan ryhmään, joka valmistelee alaselkävivun eurooppalaista hoitosuositusta.

Kokouksessa käsiteltiin myös position paperia vammaisen/toimintakykyrajoitteisen potilaan oikeuksista. Artikkelissa on toistaiseksi viittaukset vain muutaman maan lakeihin potilaan oikeuksiin, mutta nämä tiedot yritetään kerätä vielä laajemmalta joukolta. Kaikkia jäsenmaita (myös Suomea) pyydetäänkin lähettämään web-linkki ja mieluusti myös englannin kielinen yhteenveto oman maan lakitekstistä potilaan oikeuksista.

Kokouksessa esitettiin myös Euroopan maiden MDRO (Multi Drug Resistant Organisms) tilannetta. Tämä ongelma on erittäin hankala Itä- ja Etelä-Euroopan maiden sairaaloissa ja kuntoutusyksiköissä, joissa useampi potilas on samassa huoneessa ja käyttää samaa vessaa. Huolta herätti myös eristyksen vuoksi kuntoutujien saama huonompi hoito sekä stigmatisointi. Tutkimuksen tuloksia esitellään myös ESPRM:n Vilnan kongressissa.

...

UEMS PRM Section and Board yleiskokous pidettiin lauantaina 9:00-12:30. Pj toimi Nicolas Christodoulou Kyprokselta, ja sihteerinä Mauro Zambolini Italiasta.

UEMS:lla on oma Facebook sivu. Käykää liittymässä. Kommunikoikaa aktiivisesti.

Puheenjohtaja kertoi, että Bulgarian lääkäriliitto on hyväksytty UEMS:n täysjäseneksi, ja Serbian lääkäriliitto yhteistyöjäseneksi ja Irakin lääkäriliitto tarkkailijajäseneksi.

Rahastonhoitaja Wim Janssen Hollannista esitteli taloustilannetta ja tulot v. 2016 olivat 35 246 e, menot 23 574 e. UEMS:n Belgian tilillä on rahaa 21 700 e. Lisäksi vuoden 2017 budjetti esiteltiin. Taloustilanteen oletetaan jatkuvan tasaisena. Auditing komiteaan valittiin Elena Ileva Bulgariasta, Nicolaos Roussos Kreikasta sekä Anda Nulle Latviasta.

Tulevat PRM kongressit ovat: Välimeren maiden PRM kongressi Maltalla 9-12.11.2017, Baltian maiden PRM kongressi Hollannin Maastrichissa 9-10.11.2017, Venäjän 1. PRM kongressi Moskovassa 20-21.11.2017, ESPRM kongressi Vilnassa Liettuassa 1-6.5.2018, ESPRM kongressi Belgradissa Serbiassa 5/2020. Lisäksi seuraava ISPRM kongressi tulee olemaan Pariisissa v. 2018. Ruotsi/Göteborg aikoo hakea vuoden 2020 ISPRM kongressin isännöityä.

Kuntoutusjärjestelmän selvittelyt Ukrainassa (2 seminaaria) ja Venäjällä (4 seminaaria) ovat edenneet hyvin. Prosessin tavoitteena on näiden maiden kuntoutusjärjestelmien luominen tai harmonisointi eurooppalaisen PRM mukaiseksi. Venäläiset esittivät tutkimustuloksia ajalta 9/2015-9/2016, jona aikana verrattiin ns. vanhan venäläisen mallin ja uuden eurooppalaisen kuntoutusmallin mukaista (mm. kuntoutuksen moniammatillisuus, ICF:n käyttö, kuntoutusta johtaa fysiatrian erikoislääkäri eikä ko. erikoisalan lääkäri) lähestymistapaa akuutin aivovamman, sydäntapahtuman tai ortopedisen toimenpiteen jälkeisessä hoidossa ja kuntoutuksessa. Eurooppalaisen mallin mukainen kuntoutusprosessi johti mm. sydäninfarktin jälkeisen kuolleisuuden pienemiseen, aivohalvauksen uusimisen vähenemiseen ja ortopedisten potilaiden sairaalassaoloajan lyhenemiseen.

Board, PPC ja CAC esittelivät edellisen päivän kokousten antia:

Boardin ([http://euro](http://europrm.org/index.php?option=com_content&view=article&id=7&Itemid=128&lang=en)

[prm.org/index.php?option=com_content&view=article&id=7&Itemid=128&lang=en](http://europrm.org/index.php?option=com_content&view=article&id=7&Itemid=128&lang=en))

puheenjohtajana toimii Professori Maria Gabriella Ceravolo Italiasta ja sihteerinä Nikolaos Barotsis Kreikasta. Boardin päätehtävänä on fysiatrien koulutuksen harmonisointi Euroopassa mm. erilaisten sertifiointien avulla.

Professori Fitnat Dincer esitteli tuloksia tutkimuksesta, jossa kartoitettiin sitä, kenen vastuulla eri maissa erikoistumisen on (Ministry of Health, University, Medical chamber) ja mitkä ovat pakollisia elementtejä fysiatrian erikoislääkärin nimikkeen saamiseksi. Seuraavaksi 7/2017 mennessä kartoitetaan sitä, kuinka monta fysiatrian erikoislääkärinä kussakin maassa on ja kuinka moni heistä on EBPRM sertifioituja.

Board Examination järjestettiin 26.11.2016 18 maassa. Tätä varten valmisteltiin 100 uutta kysymystä. 116 ilmoittautui kokeeseen, 96 läpäisi, 14 reputti ja 6 jäi osallistumatta. 1/2017 Anconan kokouksen päätöksen mukaisesti ne, jotka eivät päässeet testiin tai testistä läpi, saavat seuraavan kahden vuoden aikana maksuttoman uusintamahdollisuuden, jota on kuitenkin erikseen kirjallisesti anottava.

Jatkossa Board Examination kysymysten laadinta, vastauslomakkeet, osallistujat ja tulosten korjaaminen tapahtuu uuden web portaalin kautta (portal of the Boardin). Tämä nopeuttaa myös tulosten julkistamista.

Seuraava Board Examination on ensi syksynä ja ilmoittautuminen alkaa heinäkuun puolivälissä. Tästä informoidaan vielä kunkin maan Board edustajaa (Suomen edustaja Boardissa on Markku Kankaanpää), jolta voi kysellä aiheesta lisätietoja. Edustajia pyydetään osallistumaan uusien kysymysten laadintaan (e-learningn web portal of the board välityksellä), dead line 30.4.2017.

2016-17 Board on hyväksynyt seuraavat sertifiointit: Fellows by Equivalence 14, recertification of Fellows (Senior Fellowship – Life Fellowship) 46, Trainers 6, recertification of trainers 2, recertification of training centre 7, CME (continuing medical education, eg. publication) events 34.

"E-book for teaching PRM to the undergraduate medical students" on kehitteillä. E-kirjan sisällysluettelo on valmis. Kaikkien Boardin jäsenten, jotka haluavat osallistua kirjan kirjoittamiseen, tulee ilmoittautua 15.3.2017 mennessä. Kunkin kappaleen draftti on oltava kirjoitettuna 15.6.2017 mennessä.

Lisäksi kehitellään erilaisia nettiopiskeluportaaleja. Tällä hetkellä on tekeillä "Educational Resources" ja "Updates in PRM topics" sekä ESWT portaalit.

Tulevat UEMS PRM Boardin tukemat koulutukset erikoistuville fysiatreille:

- 1) European School of Marseillen järjestämä "Motor Disabilities: Posture and movement Analysis, Rehabilitation, Neurophysiology" 3-13-7.2017. 30 erikoistuvaa lääkäriä hyväksytään kurssille. Kieli on englanti. Kurssista ja ilmoittautumisesta voi kysyä lisätietoa Markku Kankaanpäältä.
- 2) Haim Ring EMRSS kurssi 27-30.11.2017 "Manual Medicine in the treatment of pain of vertebral origin". 15 erikoistuvaa otetaan kurssille, kieli on englanti.

UEMS kattojärjestön terveisiä:

Syksyn CESMA (Council of European Specialist Medical Examinations, <https://www.uems.eu/uems-activities/harmonization-of-medical-training/cesma>) kokous oli 2-3.12.2016 Brysselissä. Monet Board Exams järjestetään on-line muotoisina, yleensä kirjallisina, joskus myös sisältäen suullisen osuuden. Glasgowin Deklaraation 10 v. juhlapäivää vietetään 5/2017. Seuraava kokous on Glasgowissa ja siellä keskustellaan mm. siitä, voisiko myös Euroopan ulkopuolelta tulevat eri erikoisalojen lääkärit osallistua UEMS alaosastojen järjestämiin kokeisiin.

ETR (European Training Requirements) review komitea kannustaa kaikkia UEMS alaosastoja kehittämään oman erikoisalan ETR. Tätä työstetään UEMS PMR Boardissa tämän kevään aikana.

PPC (Professional Practise Committee, http://euro-prm.org/index.php?option=com_content&view=article&id=10&Itemid=134&lang=en) puheenjohtajana toimii Enrique Varela Donoso Espajasta ja sihteerinä Charlotte Kiekens Belgiasta. Komitean päätehtävänä on määritellä fysiatrian asemaa eri sairauksissa, ja välineenä näyttöön perustuvien "position papers" laatiminen.

Tekeillä on useita pp, joista seuraavat on hyväksytty julkaistavaksi

- obesity and related comorbidities
- ikääntyvät vammaiset ihmiset

Kokouksessa määriteltiin ehdot The White bookin julkaisemiselle sekä miten kaikki kirjoittajat tulevat näkyviin.

CAC kokouksen anti on esitelty jo edellä.

Seuraava ESPRM ja UEMS Section and Board kokous järjestetään Bratislavassa, Slovakiassa 7-9.9.2017. Jatkossa kokoukset pyritään järjestämään torstai-lauantai aikana seuraavasti; torstaina kokoontuvat ESPRM SISC, ja illalla pidetään yleiskokous. Perjantaina kokoontuvat UEMS:n eri komiteat: BOARD, CAC, PPC. Lauantaina pidetään UEMS yleiskokous, joka jatkuu nykyistä pidempään lauantai iltapäivälle.

Tampereella 13.3.2017

Minna Ståhl

Suomen fysiatrien valittu edustaja ESPRM:ssä ja UEMS Section + MJC

