

Raportti ESPRM ja UEMS kokouksesta 7-10.9.2017 Bratislavassa

7.9 ESPRM:n yleiskokous

Kokouksen avasi puheenjohtaja **Alain DELARQUE**, jonka jälkeen tieteellisten komiteoiden (23 kpl) puheenjohtajat esittelivät tulevan ESPRM:n Vilnan kongressin ohjelman etenemistä. Jokaisen maan edustajia kannustettiin levittämään sanaa kaikkien fysiatrien ja myös kuntoutuksen alalla toimivien muiden lääkäreiden ja terapeuttien keskuudessa, että olisi toivottavaa saada alla oleviin ESPRM:n tieteellisiin komiteoihin kaikki eurooppalaiset kollegat, jotka toimivat ja tekevät tieteellistä työtä ko. kuntoutuksen alueella.

Suomalaiset ovat ESPRM:ssa varsin näkymättömiä tällä hetkellä, joten kannustan lämpimästi kaikkia etenkin tutkimusta tekeviä kollegoja ottamaan yhteyttä alla oleviin henkilöihin (e-mail osoitteet löytyvät <http://www.esprm.net/about/Fc-K/esprm-delegat>) ja ilmoittautumaan jäseneksi näihin tieteellisiin komiteoihin. Jäsenenä oleminen sinänsä ei edellytä mitään erityistä, mutta tämä verkostoituminen mahdollistaa esim. sen, että jatkossa myös suomalaisia tullaan kysymään luennoitsijoiksi esim. ESPRM:n ja myös muihin kongresseihin. Meillä on erinomaista osaamista, ja sen tulisi näkyä nykyistä paremmin myös maailmalla.

Persons with TBI (traumatic brain injuries) **Mark DELARGY**

Persons with Musculoskeletal Disorders **Fitnat DINCER** (Vilnassa ohjelma koostuu osteoartroosista)

Sports Affairs **Calogero FOTI**

Robotics in Rehabilitation **Alessandro GIUSTINI**

PRM in Ageing Persons **Xanthi MICHAIL**

Evidence Based Medicine (EBM) **Stefano NEGRINI**

Persons with SCI **Annie RAPIDI**

Public Health **Paolo BOLDRINI**

Poliomyelitis **Kristian BORG**

Persons with Stroke **Katarina SUNNERHAGEN**

PRM in children **Wim JANSSEN** (uusi komitea, johon itse liityin)

Orthotics and Prosthetics **Helena BURGER**

Persons with Pain and Disability **Roberto CASALE**

Balneology **Pedro CANTISTA**

Persons with peripheral nerve disorders **Tatiana PATERNOSTRO SLUGA**

Multiple sclerosis **Mauro ZAMPOLINI**

Spasticity **Klemen GRABLJEVEC**

Extracorporeal Shock wave therapy **Elena ILIEVA**

Persons with Parkinson / Movement disorders **Maria Gabriela CERAVOLO**

Ultra Sound in PRM **Levent OZCAKAR**

Persons with Cardiovascular Disease **Milica LAZOVIC** (uusi komitea, joka päätettiin perustaa)
Persons with Genetic Neuromuscular Disease **François BOYER** (uusi komitea, joka päätettiin perustaa)
Spine deformities **Stefano Negrini** (uusi komitea, joka päätettiin perustaa)

ESPRM suunnittelee yhteistyössä Valencian yliopiston (**Enrique VARELA DONOSO**) kanssa seuraavia on-line kursseja fysiatrien erikoislääkäreille:

- Biomechanics for Rehabilitation (ex. balance, gait)
- BRAIN for TRAIN (virtual reality for stroke and brain injury patients) – Erasmus-projektirahoitus

ESPRM päätti tukea edelleen 2500 eurolla eri jäsenmaiden erikoistuville lääkäreille tarkoitettua Euro Mediterranean Rehabilitation Summer Schoolia Italian Syracusessa. Kurssille haku tapahtuu vuosittain elokuussa, seuraava kurssin toteutetaan 27-30.11.2017 aiheena Manual Medicine (<http://www.emrss.it/ENG/index.html>), hakijat oltava ESPRM:n ja UEMS:n hyväksymiä erikoistuvia lääkäreitä.

European School Marseille järjestää vuosittain heinäkuussa 2 viikon mittaisen erikoistuville suunnatun koulutuksen, johon valitaan hakemusten perusteella yhteensä 30 erikoistuvaa eri Euroopan maista (max 2/maa). Kurssi ja asuminen ovat osallistujille maksuttomia, muttei matkakustannuksista tai ruokailuista. Koulutukset ovat ymmärtääkseni olleet korkeatasoisia ja tähän mennessä suomalaisia on osallistunut vain muutama. Tullakseen valituksi, erikoistuvan tulee ottaa ajoissa Minna Ståhliin tai Markku Kankaanpähän toimittamalla heille CV sekä lyhyt kirjelmä valitsemisperusteista yhdessä täytetyn rekisteröitymiskaavakkeen kanssa.

ESPRM:n nettisivut ovat uudistuneet. Lisäksi ESPRM on yhä aktiivisempi myös sosiaalisessa mediassa: Facebookissa, Twitterissä ja You-tubessa. Käykää vilkaisemassa ja liittymässä yhteisöön.

Pitkän yhteistyön tuloksena valmistunut White Book of PRM päätettiin hyväksyä pienin muutoksin ja se esitellään tarkemmin Vilnan kongressissa. Pedro Cantista toi esille huolensa, joka koskee myös muita Euroopan maita (mm. Puola, Kreikka), että fysioterapeutit haluavat ottaa kuntoutuksen kokonaan itselleen, mikä uhkaa syrjäyttää fysiatrit kuntoutusprosessien johdosta.

Stefano Negrini ehdotti ESPRM:n (UEMS:n ja Euroopan akatemian kanssa) yhteistyötä Cochrane Rehabilitation e-bookin kehittämiseksi yhdessä UEMS:n ja European Academyn kanssa. Taloudellinen sitoutuminen on yht. 50 00 e 2 v. aikana. Tämä päätettiin hyväksyä.

UEMS Board ja College 8.9.2017

Tällä kertaa osallistuin UEMS Boardin kokoukseen, jonka keskiössä ovat opetus ja koulutusasiat. Samaan aikaan toisaalla kokoontuivat PPC (Professional Practice committee) ja CAC (Clinical Affairs committee).

Katsaus V. 2016 sertifiointeihin:

110 kpl (+30%) certifications of board examination

- yhteensä 100 kysymystä: 28 yleistietoa (anatomia, fysiologia, kinetikka), 34 musculoskeletal disorders, 36 neurological disorders, 2 pulmonary diseases
- prosessi maksaa 200e
- application form www.euro-pr.orf
- seuraavaan tenttiin ilmoittautumisen deadline 30.9, tulokset joulukuussa, diplomat jaetaan seuraavassa kokouksessa kukin maan national managerille
- jatkossa tentti mahdollisesti on-line, sillä nyt ongelmana kunkin maan national manager järjestää kokeen ja myös korjaa (ei tarpeeksi läpinäkyvä menetelmä, mahdollistaa mm. vilpin)

3 kpl Certifications of training sites (+30%)

- kehitteillä on uuden training-center kriteerit
- Suomesta vain Turun yliopiston fysiatrian klinikalla on Training Center status, tavoitteeksi tulisi ottaa, että kaikki Suomen yliopistosairaalat hakisivat tämän statuksen itselleen

29 kpl (Re)certifications of fellows (+70%)

Henk Stam Hollannista esitteli kehittämänsä ns. Dilemma kirjan – joka on Akatemian ja Boardin yhteistyöprojekti, johon toivotaan lisää ns. dilemmoja Vilnan kongressiin mennessä. Dilemman kehittäjä saa nimensä kirjaan. Dilemmoihin ei ole oikeita vastauksia, vaan mitkä tahansa vastausvaihtoehdot voivat olla oikeita tärkeintä on siitä syntyvä keskustelu.

Kaikkia fysiatriaan erikoistuvia kehoitetaan rekisteröitymään pikimmiten UEMS/PRM nettisivulla (ilmaista), jonka jälkeen heille aukeaa erilaisia etuja mm:

- pääsy erilaisiin e-kirjoihin, PRM lehtiin sekä on-line kursseille
- alennuksia esim. kongressiin osallistumisesta
- summer schools (Marseille ja Syracuse, mahdollisesti jatkossa myös Robotic summer school, selkäydinvamma koulu)

UEMS yleiskokous 9.9.2017

Paikalla oli 2 vierailijaa:

- UEMS:n rahastonhoitaja (B. MAILLET) esitteli UEMS katto-organisaatiota ja sen toimintaa.
 - Erikoinen asia oli, että UEMS annexissa ei ole fysiatrian erikoisalaa, vaan Physiotherapy (koulutus 3v.), tarkoitus jatkossa muuttaa nimitys PRM:ksi ja koulutusvaatimus min. 4 v.

- European disability forumia esitteli Peter Clarke
 - Tämä on katto-organisaatio 92:lle järjestölle, jäsenenä 80 milj. vajaakuntoista
 - Vajaa-kuntoisten ja vammaisten oikeudet
 - Yhteistyötä toivotaan PRM erikoisalan kanssa jatkossa

Ukrainassa fysiatria on hyväksytty viralliseksi erikoisalaksi

Jotta fysiatreilla olisi tulevaisuudessa eri Euroopan maissa samat valmiudet toimia, suositellaan kaikissa maissa aktivoitumaan sertifiointissa_

- Yksittäiset fysiatriit voivat osoittaa pätevyytensä joko board examinationin avulla tai certification by equivalence (kokeneet fysiatriit)
- Lisäksi eri kuntoutusohjelmien suhteen toivotaan UEMS akkreditointia esim. miten selkäydinvammaisen kuntoutus on järjestetty jossakin tietyssä kuntoutuslaitoksessa / sairaalassa jne.

Pitkäaikainen Tsekkien edustaja Jiri Votava jättää edustustehtävänä ja hänen tilalla jatkaa uusi naisedustaja, jonka nimeä en saanut.

Seuraavat UEMS ja ESPRM kokoukset ovat

- Kiova 22-24.3.2017
- Tukholma 6-8.9.2018
- Budapest 2019
- Kevät 2020?
- Syksy Bulgaria tai Kroatia 2020

Terveisin,

Minna Ståhl

Suomen fysiatrien edustaja ESPRM ja UEMS kokouksissa