



INVALIDISÄÄTIÖ
ORTON

18th Psychiatric Summer School *Ikääntyminen - meidän kaikkien haaste*

<i>Aika</i>	<i>31.8. - 1.9.2017</i>
<i>Paikka</i>	<i>Invalidisäätiö Orton, auditorio</i>
<i>Järjestäjä</i>	<i>Invalidisäätiö Orton ja Orton</i>
<i>Kurssin johtaja</i>	<i>Kristiina Kokkonen, Orton</i>
<i>Kohderyhmä</i>	<i>Lääkärit, fysioterapeutit, toimintaterapeutit ja muut terveydenhuoltoalan henkilöt, jotka ovat hoitavat/kuntouttavat ikääntyneitä henkilöitä</i>
<i>Osallistumismaksu</i>	<i>450 € (sis. seminaarimateriaalin, lounaat ja kahvitarjoilut) Early bird: ilmoittautuminen 15.7.2017 mennessä hinta on 400 €</i>
<i>Ilmoittautuminen</i>	<i>16.8.2017 mennessä</i> <ul style="list-style-type: none"><i>• ilmoittautumislinkin kautta</i> https://www.lyyti.in/18th_Physiatric_Summer_School_Elderly_9463 <i>Lisätiedot: leena.ristolainen@invalidisaatio.fi</i>
<i>Erikoistumispisteet</i>	<i>Koulutus haetaan Helsingin yliopiston lääketieteellisen tiedekunnan teoreettiseksi kurssimuotoiseksi erikoistumiskoulutukseksi.</i>

Torstai 31.8.2017

- 8.00 - 9.00 *Ilmoittautuminen ja näyttelyyn tutustuminen*
- 9.00 - 9.05 ***Tervetuloa***
Kristiina Kokkonen, fysiatri, Orton
- 9.05 - 9.15 ***Johdanto päivien aiheeseen***
Karl-August Lindgren, dosentti, Orton
- 9.15 - 9.40 ***Ikäihmisen haasteet muuttuvassa sote-yhteiskunnassa***
Anja Noro, projektipäällikkö, THT, dosentti, tutkimusprofessori, STM
- 9.40-10.20 ***Vanhenemismuutokset ja käytännön näkökulmia geriatrisen potilaan hoitoon***
Tarja Uusitalo, geriatrian ylilääkäri
Uudenkaupungin yhteistoiminta-alueen terveyskeskus
- 10.20-11.00 *Kahvi ja näyttelyyn tutustuminen*
- 11.00 – 11.30 ***Luuston ja lihasten kuormitus ja harjoittelu ikäihmisillä***
Riku Nikander, professori, Jyväskylän yliopisto
- 11.30 – 12.00 ***Sarkopenia diagnostisesta ja hoidollisesta näkökulmasta***
Sarianna Sipilä, professori, Jyväskylän yliopisto
- 12.00 - 12.15 *Keskustelua*
- 12.15 – 13.20 *Lounas ja näyttelyyn tutustuminen*
- 13.20 – 13.50 ***Iäkkäiden kaatumisten ja kaatumisvammojen ehkäisy***
Saija Karinkanta, FT, ft, erikoistutkija, UKK-instituutti
- 13.50 - 14.10 ***Tavoitteena aivojen elämänmittainen terveys***
Jyrki Korkeila, psykiatrian professori, Turun yliopisto
- 14.10 - 14.40 ***Aivoterveys ja ravitsemus***
Satu Jyväkorpi, ravitsemustieteilijä, FT
- 14.40 – 14.50 *Tauko*
- 14.50 – 15.20 ***Vajaaravitsemuksen ja painonhallinnan huomiointi osana ikääntyneen potilaan hoitoa***
Mikko Björkman, LT, Helsingin yliopisto
- 15.20 – 15.50 ***Suurten ikäluokkien omahoito kuntoutuksen näkökulmasta***
Kaisu Pitkälä, professori, Helsingin yliopisto

15.50 -16.00 *Keskustelu ja päivän päätös*

Perjantai 1.9. 2017

9.00 - 9.10 ***Päivän agenda***
Kristiina Kokkonen

9.10 - 9.40 ***Ikääntyneiden fyysisen ja kognitiivisen toimintakyvyn edistäminen***
Jenni Kulmala, TtT, erikoistutkija, THL

9.40 - 10.10 ***Ikääntyminen ja toimintakyky - biopsykososiaalinen näkökulma***
Päivi Topo, toiminnanjohtaja, Ikäinstituutti

10.10 - 10.45 *Kahvi ja näyttelyyn tutustuminen*

10.45 – 11.15 ***Eksoten malli***
Markku Hupli, kuntoutusjohtaja, fysiatrian ylilääkäri, LT, Eksote

11.15 – 11.45 ***Arkikuntoutus***
Jasu Forss, toimintaterapeutti, YTM

11.45 – 12.30 ***Home rehabilitation- a programe from Borås***
Jessica Johansen, occupational therapist, Borås, Sweden
Anna-Lena Hardtmann, physiotherapist, Borås, Sweden

12.30 – 12.40 *Keskustelua*

12.40 - 13.40 *Lounas ja näyttelyyn tutustuminen*

13.40 – 14.10 ***Teknologia ikääntyneiden tukena, esimerkkinä älyrollaattori***
Anu Seisto, TkT, tutkimustiimin vetäjä, VTT

14.10 - 14.40 ***Elinvoimaa Etäkuntoutuksella hanke***
Mikko Saarelainen, PalveluTV-koordinaattori, fysioterapeutti, Kaunialan sairaala

14.40 - 15.00 *Loppukeskustelu*